



Câmara Municipal de Rio das Ostras

Estado do Rio de Janeiro



INDICAÇÃO Nº. 444/2021

EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE RIO DAS OSTRAS.

O Vereador que a presente subscreve, após cumprir as exigências regimentais vigentes, e ouvido o soberano plenário, INDICA ao Exmo. Prefeito Municipal, **que seja realizada a obra de reforma da área da academia popular pública na orla de Costa Azul e a reativação da mesma.**

Justificativa

Essa é uma reivindicação que visa recuperar a área pública que anteriormente estava implantada a academia popular na orla de Costa Azul e a reativação da mesma levando em consideração a importância da prática de esportes para evitar problemas de saúde e sedentarismo a todas as pessoas, por cada segmento social, que não possuem condições de pagar uma academia privada. Ressalto ainda que esse programa de atenção a saúde através dos exercícios físicos na academia popular pública já existiu anteriormente em nossa cidade e nessa localidade, possuía maquinário de qualidade e profissionais capacitados para atender a população. Entretanto, devido à falta de manutenção e interesse político na academia, deixaram ela ir deteriorando até seu fechamento. Hoje, no local que antes era a academia, existe um verdadeiro “buraco” com mato alto, promovendo risco de segurança para moradores e turistas que por ali passam. Sabemos que as academias a céu aberto possuem uma proposta de promover melhora na qualidade de vida da população de todas as idades, principalmente, a população da terceira idade, através da atividade física. Como as pessoas não vão à academia, talvez porque não podem se locomover ou outras dificuldades, como a financeira, sua reestrutura e reativação leva a academia até elas. Nesse local são os indivíduos que determinam o ritmo de cada aparelho executado, já que o aparelho necessita da força e do peso do praticante para movimentá-lo, assim, cada um vai até onde sua capacidade física permite. Mas para isso é necessário que os praticantes, sejam orientados por profissionais contratados pela prefeitura, assim, saberão que estão realizando a atividade física de forma correta evitando alguma possível lesão. Além disso, as academias proporcionam aos frequentadores uma socialização com outras pessoas e com o meio ambiente, já que é a céu aberto e próximo da praia.



Câmara Municipal de Rio das Ostras

Estado do Rio de Janeiro



Benefícios quando ocorrem a prática de atividades físicas com regularidade, vão desde a diminuição das dores articulares, aumento da capacidade aeróbica, melhoria de força, a flexibilidade. Além destes outros benefícios como o aumento da autoconfiança, autoestima, redução de quadros depressivos, podem ser alcançados. Ou seja, é um rico processo de cura e socialização para todos que participam, pois exercício físico é saúde, e uma boa saúde com indivíduos mais saudáveis e com menos problemas significa um sistema de saúde mais leve. E no orçamento fiscal estimado para esse ano de 2021, através do anteprojeto da LOA – Lei Orgânica Anual, disponibilizado no site da própria Prefeitura é que encontramos a resposta de que tal reivindicação pode ser atendida, pois ao se debruçar sobre a lei vemos a receita fixada para despesa nesse orçamento estimada em R\$ 69.020.238,00 (sessenta e nove milhões, vinte mil e duzentos e trinta e oito reais) destinados a Secretaria Municipal de Manutenção de Infraestrutura Urbana e Obras Públicas. Enquanto na Secretaria de Educação, Esporte e Lazer, fora destinado, especificadamente, para Incentivo ao Desporto e Lazer R\$ 2.419.369,00 (dois milhões, quatrocentos e dezenove e trezentos e sessenta e nove reais), na conjectura de incentivar o esporte, o desporto comunitário e a manutenção de unidades e núcleos esportivos, ou seja, em resumo, há recursos para tal investimento, mesmo que seja feito em partes no decorrer desse ano.

Sala das sessões, 21 de junho de 2021.

André dos Santos Braga
Vereador - Autor