



# Câmara Municipal de Rio das Ostras Estado do Rio de Janeiro



## **MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES E APLAUSOS** **Nº. 021/2022**

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Rio das Ostras.

A Mesa Diretora, após cumprir as exigências regimentais vigentes, e ouvido o soberano Plenário, que conste em Ata desta Augusta Casa de Leis, Moção de Congratulações e Aplausos a:

## **ABTRO – Academia de Beach Tennis de Rio das Ostras**

### **JUSTIFICATIVA**

Pela iniciativa, organização e execução do evento de beach tennis ocorrido no último final de semana em Rio das Ostras.

Eventos dessa importância servem para estimular a prática do esporte, promovendo a cultura, a saúde, a integração e o conagraçamento de esportistas da nossa cidade e de fora dela.

Importante destacar o profissionalismo com o qual o evento ocorreu, sem contar com a alavancagem de turistas e a difusão deste esporte, que vêm crescendo com o aumento do número de participantes, entusiastas e adeptos.

Segundo a Confederação Brasileira de Tênis, o sucesso da prática do beach tennis deve-se pela facilidade com que uma pessoa aprende a jogar e pela diversão que ele proporciona mesmo para quem nunca praticou antes. Além disso, é uma excelente opção para quem quer melhorar o condicionamento físico e cuidar da saúde.

Considerado como um esporte completo, a prática do beach tennis traz uma série de benefícios para o corpo humano, dos quais podemos citar alguns, tais como: alto gasto de energia e calorias; melhora do desenvolvimento físico e motor; tomada rápida de decisões; coordenação motora e agilidade; melhora do sistema cardiovascular, fortalecimento muscular etc.



# Câmara Municipal de Rio das Ostras Estado do Rio de Janeiro



Mais do que um jogo, o esporte fortalece amizades, cria vínculos e vai além da saúde física, pois contribui e muito para a saúde mental.

Sendo assim, a Câmara Municipal de Rio das Ostras, tem a grata satisfação de aplaudir e reconhecer o comprometimento de toda a equipe pelos relevantes serviços prestados em prol da nossa comunidade.

Sala das Sessões, 3 de maio de 2022.

**MAURÍCIO BRAGA MESQUITA**  
**VEREADOR**