



## **Câmara Municipal de Rio das Ostras Estado do Rio de Janeiro**



### **INDICAÇÃO Nº 0030/2025**

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Rio das Ostras.

O Vereador que a presente subscreve, após cumprir as exigências regimentais vigente, e ouvido o soberano plenário, **INDICA** ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal a instalação de uma Academia ao Ar Livre no bairro Rocha Leão, em Rio das Ostras, com o objetivo de promover a prática de atividades físicas e o bem-estar da comunidade local.

### **JUSTIFICATIVA**

A implantação de uma Academia ao Ar Livre no bairro Rocha Leão atende a uma demanda da população por espaços públicos que incentivem a prática de exercícios físicos, contribuindo para a saúde e qualidade de vida dos moradores.

A academia ao ar livre trará os seguintes benefícios:

- Promoção da saúde: Incentivará a prática regular de atividades físicas, auxiliando na prevenção de doenças como hipertensão, diabetes e obesidade;
- Bem-estar social: Criará um espaço de convivência comunitária, fortalecendo os laços sociais entre os moradores;
- Inclusão: Oferecerá equipamentos de fácil utilização e acessíveis a todas as faixas etárias, incluindo idosos;
- Valorização do espaço público: Melhorará a paisagem urbana e incentivará a ocupação saudável de áreas públicas.

O bairro Rocha Leão possui um grande potencial para se tornar referência em qualidade de vida, e a instalação de uma Academia ao Ar Livre será uma importante iniciativa nesse sentido. Esse equipamento público também complementará outras atividades realizadas na comunidade, como esportes, caminhadas e lazer, promovendo um estilo de vida mais saudável e ativo.

Rio das Ostras, 13 de janeiro de 2025.

**Orlando Ferreira Neto**  
Vereador- Autor