



Câmara Municipal de Rio das Ostras Estado do Rio de Janeiro



INDICAÇÃO Nº 00312025

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Rio das Ostras.

O Vereador que a presente subscreve, após cumprir as exigências regimentais vigente, e ouvido o soberano plenário, **INDICA** ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal a necessidade de implantação de academias ao ar livre em áreas estratégicas de Rio das Ostras, com o objetivo de incentivar a prática de atividades físicas, promover a saúde e oferecer mais opções de lazer à população.

JUSTIFICATIVA

A prática regular de exercícios físicos é essencial para a promoção da saúde, prevenção de doenças crônicas e melhoria da qualidade de vida da população. As academias ao ar livre oferecem uma alternativa gratuita e acessível para que moradores de diferentes faixas etárias e condições socioeconômicas possam se beneficiar.

A instalação das academias ao ar livre proporcionará:

- Incentivo à prática de exercícios físicos, contribuindo para a saúde física e mental dos moradores;
- Criação de espaços de convivência comunitária, fortalecendo os laços sociais e o bem-estar coletivo;
- Valorização das áreas públicas, transformando-as em locais mais seguros, organizados e atrativos;
- Promoção da inclusão social, ao oferecer equipamentos adaptados para pessoas com deficiência e idosos.

Sugere-se que as academias sejam implantadas em locais de grande circulação e potencial recreativo, como praças públicas, orlas e áreas verdes. A ação reflete o compromisso do poder público com o desenvolvimento saudável e sustentável da cidade, beneficiando toda a população de Rio das Ostras.

Rio das Ostras, 13 de janeiro de 2025.

Orlando Ferreira Neto
Vereador-autor