



Câmara Municipal de Rio das Ostras Estado do Rio de Janeiro



INDICAÇÃO Nº 501/2025

EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE RIO DAS OSTRAS.

O Vereador que a presente subscreve, após cumprir as exigências regimentais vigentes e ouvido o soberano plenário, **INDICA** ao Exmo. Prefeito Municipal a instalação de espaços de lazer para a terceira idade, em praças e centros comunitários da cidade, com equipamentos e atividades específicas para o público idoso, visando à promoção de saúde e bem-estar.

JUSTIFICATIVA

A população idosa de Rio das Ostras tem crescido e, com isso, aumentam as demandas por serviços e espaços públicos que atendam às suas necessidades. A criação de áreas de lazer adaptadas é uma medida necessária para garantir o bem-estar físico e mental dos idosos, oferecendo espaços adequados para atividades recreativas, sociais e de lazer.

Esses espaços podem incluir equipamentos de ginástica ao ar livre, bancos confortáveis, áreas para socialização e atividades culturais. Além disso, a promoção de eventos específicos para esse público, como festas, encontros e atividades artísticas, pode fortalecer o senso de comunidade e pertencimento entre os idosos.

A prática regular de atividades físicas é essencial para a saúde, especialmente na terceira idade, ajudando a prevenir doenças como hipertensão, diabetes e osteoporose, além de melhorar a mobilidade e o equilíbrio. Com a criação desses espaços, Rio das Ostras estará promovendo um envelhecimento ativo e saudável para sua população idosa.

A proposta de instalar esses espaços em locais de fácil acesso, como praças centrais e centros comunitários, visa garantir que todos os idosos possam usufruir dos benefícios dessa infraestrutura. Além disso, a interação social proporcionada por esses espaços pode reduzir o isolamento, melhorar a qualidade de vida e proporcionar momentos de lazer e integração.



Câmara Municipal de Rio das Ostras Estado do Rio de Janeiro



Rio das Ostras/ RJ, 07 de fevereiro de 2025.

**André Dos Santos Braga
Vereador-Autor**