



Câmara Municipal de Rio das Ostras **Estado do Rio de Janeiro**



INDICAÇÃO Nº.897/2025

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Rio das Ostras.

O Vereador que a presente subscreve, após cumprir as exigências regimentais vigentes, e ouvido o soberano plenário, INDICA ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, a criação da "Oficina da Memória AtivaMente" dentro do grupo da terceira idade, extensivo ao público da melhor idade em Rio das Ostras.

JUSTIFICATIVA

O idoso de hoje é uma figura cada vez mais ativa e engajada na sociedade. Com a crescente expectativa de vida e o acesso a novas oportunidades, a melhor idade se apresenta como uma fase de grande experiência e potencial. É fundamental que nossos idosos desfrutem de um envelhecimento saudável e ativo, tanto física quanto mentalmente.

Considerando que o "Mal de Alzheimer" e outras demências que atingem muitos idosos representam um desafio crescente de saúde pública, a prevenção e a estimulação cognitiva são essenciais. A implantação desta oficina tem como objetivo principal levar o cérebro a interagir com o mundo de forma contínua, através de atividades excitantes, informativas, cheias de aventura e habilidades que promovam a saúde mental.

Propomos um programa que ofereça atividades atraentes para um melhor aproveitamento do potencial cognitivo e psicológico dos participantes. Exercitar a mente de forma divertida, desenvolvendo o poder analítico, criativo e prático, abrirá novos caminhos para descobertas pessoais e um envelhecimento com mais qualidade de vida.

Sala das Sessões, 03 de julho de 2025.

Alberto Moreira Jorge

Vereador-Autor