



# Câmara Municipal de Rio das Ostras

## Estado do Rio de Janeiro



### INDICAÇÃO Nº. 1020/2025

**Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Rio das Ostras.**

O Vereador que a presente subscreve, após cumprir as exigências regimentais vigentes, e ouvido o soberano plenário, indica ao exmo. sr. prefeito municipal, a criação do programa de capacitação profissional para as mães atípicas no município de Rio das Ostras.

#### JUSTIFICATIVA

A maternidade atípica, que abrange mulheres que têm filhos com condições especiais de saúde ou necessidades educacionais diferenciadas, impõe desafios únicos às mães que enfrentam essas realidades. Muitas dessas mulheres precisam adaptar suas rotinas diárias de cuidados e atenção, o que frequentemente resulta em dificuldades para manter uma vida profissional estável. Além disso, a falta de capacitação específica e a ausência de uma rede de apoio adequada podem gerar sobrecarga emocional e uma sensação de isolamento. O Programa de Capacitação Profissional para Mães Atípicas visa, portanto, oferecer a essas mulheres as ferramentas necessárias para se qualificarem profissionalmente, conciliando de forma mais equilibrada o cuidado com seus filhos e a busca por uma inserção no mercado de trabalho, promovendo, assim, sua autonomia econômica e social.

Além de enfrentarem desafios específicos em relação ao cuidado diário com seus filhos, muitas mães atípicas também lidam com o estigma e a falta de compreensão por parte da sociedade, o que pode dificultar a reintegração ao mercado de trabalho. O Programa de Capacitação Profissional tem como objetivo oferecer uma formação técnica e especializada que possibilite a essas mulheres desenvolverem habilidades que atendam às exigências do mercado de trabalho atual, ao mesmo tempo em que respeitam as particularidades de sua rotina familiar. Ao capacitar essas mães em áreas com alta demanda, como informática, atendimento ao público, administração e outras áreas específicas, o programa permitirá que elas se sintam preparadas e confiantes para buscar novas oportunidades profissionais, gerando uma nova perspectiva para sua vida pessoal e profissional.

O impacto desse programa vai além da capacitação técnica, pois também aborda questões fundamentais como o empoderamento, a inclusão e o fortalecimento da autoestima dessas mulheres. Muitas vezes, as mães atípicas se sentem desvalorizadas ou subestimadas, o que pode comprometer sua confiança em suas próprias habilidades. Através da formação profissional, essas mulheres terão a oportunidade de provar, tanto para si mesmas quanto para a sociedade, que são plenamente capazes de equilibrar os cuidados com seus filhos com a busca por suas próprias realizações profissionais.

Sala das Sessões, 17 de agosto de 2025.

Alberto Moreira Jorge

**Vereador-Autor**