



# Câmara Municipal de Rio das Ostras Estado do Rio de Janeiro



## **INDICAÇÃO Nº. 1176/2025**

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Rio das Ostras.

O Vereador que a presente subscreve, após cumprir as exigências regimentais vigentes, e ouvido o soberano plenário, INDICA ao Exmo. Senhor Prefeito **que determine ao setor competente da administração municipal a instalação de uma Academia Popular em local público de fácil acesso à comunidade (como praças, orlas ou áreas de lazer).**

### **Justificativa**

A prática regular de atividades físicas é fundamental para a promoção da saúde, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida da população. As Academias Populares representam um importante instrumento de inclusão social, oferecendo à comunidade um espaço gratuito e acessível para o exercício físico, convivência e lazer.

Além disso, o município de Rio das Ostras possui diversas áreas públicas com potencial para receber esse tipo de equipamento urbano, o que contribuiria para a ocupação saudável dos espaços públicos, a valorização dos bairros e o fortalecimento do convívio comunitário. A iniciativa está em consonância com as políticas públicas de saúde preventiva e promoção do bem-estar, podendo ainda ser integrada a programas municipais de educação física, acompanhamento nutricional e atividades para a terceira idade.

Sala das Sessões, 17 de Outubro de 2025.

**Ronald Medeiros Batista**  
Vereador-autor